



SegWork SST

SUITE CORPORATIVA DE DOCUMENTOS
SST

SegWork Demonstração LTDA

CNPJ 15.454.545/4545-45

Código PT-20260617-092602

DOCUMENTO CORPORATIVO SST

PERMISSAO DE TRABALHO

CONTROLE OPERACIONAL DE ATIVIDADES

GESTAO | CONTROLE | RASTREABILIDADE

EMISSAO

17/06/2026

RESPONSAVEL TECNICO

**João Pedro Martins —
Técnico de Segurança
do Trabalho**

VIGENCIA

17/06/2026

GESTAO CONTROLE RASTREABILIDADE

SEGWORK SST | SUITE CORPORATIVA DE DOCUMENTOS SST

1. Identificação da PT

Tipo da PT	Trabalho em Altura (NR-35)		
Empresa	SegWork Demonstração LTDA		
Local / ambiente	Cobertura de galpão industrial com altura aproximada de 12 metros, área externa sujeita à exposição solar, ventos moderados e circulação restrita de trabalhadores no entorno.		
Atividade	Substituição de telhas metálicas e manutenção corretiva em cobertura industrial.		
Descrição detalhada	Atividade executada por equipe treinada em NR-35, com supervisão permanente, utilização de linha de vida certificada, pontos de ancoragem homologados, cinturão tipo paraquedista, talabarte duplo em Y, trava-quedas e kit de resgate disponível no local. A área inferior será isolada e sinalizada para impedir circulação de pessoas sob a atividade.		
Nº de trabalhadores	4	Validade	1 dia(s)
Hora de início	07:00	Hora de encerramento	17:00
Supervisor Responsável	João Pedro Martins — Técnico de Segurança do Trabalho		

Normas Aplicáveis

- NR-01
- NR-06
- NR-18
- NR-35

2. Equipamentos Utilizados

Equipamento / Ferramenta
Linha de vida horizontal
cinturão tipo paraquedista
talabarte duplo em Y com absorvedor de energia
trava-quedas retrátil

Equipamento / Ferramenta
escada extensível
parafusadeira elétrica
furadeira
capacete com jugular
luvas de segurança
óculos de proteção
calçado antiderrapante
cordas de segurança e kit de resgate em altura.

3. Isolamento e Sinalização da Área

Medida de isolamento / sinalização
Isolamento total da área inferior com cones, fita zebra e placas de advertência
bloqueio de acesso não autorizado
sinalização de trabalho em altura
comunicação visual entre equipe e supervisor
designação de vigia durante toda a atividade.

4. Análise de Riscos Específicos

Risco	Probabilidade	Severidade	Nível	Controle
Ruptura de telhado ou cobertura fragil	Media	Grave	ALTO	Avaliar resistencia, usar passarela tecnica e manter linha de vida.
Queda de altura	Alta	Grave	ALTO	Ancoragem adequada, talabarte duplo, trava-quedas e plano de resgate.
Queda de materiais	Media	Grave	ALTO	Isolar area inferior, amarrar ferramentas e controlar acesso de terceiros.
Ruptura de superficie ou telhado	Media	Grave	ALTO	Avaliar resistencia da superficie, instalar passarelas e usar linha de vida.
Escorregamento	Media	Moderada	MEDIO	Usar calçado antiderrapante, manter superficie limpa e interromper com piso molhado.
Condições climáticas adversas	Media	Grave	ALTO	Suspender atividade em chuva, ventos fortes, descargas atmosféricas ou baixa visibilidade.
Ferramentas elétricas em altura	Baixa	Grave	MEDIO	Inspeccionar cabos, proteger contra queda e usar extensoes adequadas.
Suspensão inerte após queda	Baixa	Critica	CRITICO	Plano de resgate em altura com equipe e equipamentos disponiveis.

5. Medidas de Controle Obrigatórias

- Aprovar Análise de Risco específica e Procedimento Operacional para a atividade em altura.
- Inspeccionar visualmente cinturão tipo paraquedista, talabarte duplo em Y e trava-quedas antes do uso.
- Instalar linha de vida horizontal/vertical com ancoragem ≥ 1500 kgf por trabalhador.
- Garantir 100% de conexão (talabarte duplo) durante deslocamentos.
- Manter plano de resgate em altura com tempo máximo de suspensão < 15 min.
- Suspender atividade em chuva, vento > 40 km/h, descargas atmosféricas ou visibilidade reduzida.

6. EPIs Obrigatórios

EPI	Condição
Capacete com jugular	Fornecimento gratuito e treinamento de uso conforme NR-06.
Cinturão tipo paraquedista com talabarte duplo em Y	Fornecimento gratuito e treinamento de uso conforme NR-06.
Trava-quedas retrátil compatível	Fornecimento gratuito e treinamento de uso conforme NR-06.
Luvas de segurança	Fornecimento gratuito e treinamento de uso conforme NR-06.
Calçado de segurança antiderrapante	Fornecimento gratuito e treinamento de uso conforme NR-06.
Óculos de proteção	Fornecimento gratuito e treinamento de uso conforme NR-06.

7. Checklist Pré-início (NR-35)

OK	Item de verificação	Observações / responsável
<input type="checkbox"/>	AR de altura aprovada para a atividade.	
<input type="checkbox"/>	Ancoragem inspecionada e resistência \geq 1500 kgf por trabalhador.	
<input type="checkbox"/>	Cinturão tipo paraquedista inspecionado (costuras, fivelas, etiquetas).	
<input type="checkbox"/>	Talabarte duplo em Y instalado e funcional.	
OK	Item de verificação	Observações / responsável
<input type="checkbox"/>	Trava-quedas retrátil compatível inspecionado.	
<input type="checkbox"/>	Linha de vida instalada e tensionada quando aplicável.	
<input type="checkbox"/>	Capacete com jugular fechado.	
<input type="checkbox"/>	Plano de resgate em altura disponível e equipe pronta.	
<input type="checkbox"/>	Condições climáticas dentro do limite (sem chuva, vento < 40 km/h).	
<input type="checkbox"/>	Equipe treinada em NR-35 com aptidão médica vigente.	
<input type="checkbox"/>	Comunicação rádio/visual com o supervisor estabelecida.	



OK	Item de verificação	Observações / responsável
[]	Zona de queda isolada e sinalizada.	

8. Procedimentos de Emergência

Em caso de queda suspensa: acionar plano de resgate em altura (tempo máximo de suspensão 15 min). Acionar SAMU 192 / Bombeiros 193. Trauma de suspensão exige posicionamento adequado pós-resgate.

Telefones úteis: SAMU 192 — Bombeiros 193 — Polícia 190 — Defesa Civil 199.

Suspensão Imediata da Atividade

- Chuva intensa, ventos fortes, descargas atmosféricas ou baixa visibilidade.
- Falha em ancoragem, linha de vida, talabarte ou trava-quedas.
- EPI danificado, vencido ou utilizado de forma incorreta.
- Perda de comunicação com supervisor ou equipe de apoio.
- Condição insegura identificada durante a execução.

9. Encerramento da PT

OK	Item
[]	Atividade concluída conforme escopo.
[]	Área liberada, limpa e desimpedida.
[]	Equipamentos e ferramentas recolhidos.
[]	PT encerrada e arquivada.

10. Assinaturas e Responsabilidades

Emitente João Pedro Martins — Técnico de Segurança do Trabalho Registro: _____ Data: __/__/____ Hora: ____	Executante Nome: _____ CPF: _____ Data: __/__/____ Hora: ____
Liberador da Área Nome: _____ Função: _____ Data: __/__/____ Hora: ____	Encerramento Nome: _____ Função: _____ Data: __/__/____ Hora: ____