



**SegWork SST**

SUITE CORPORATIVA DE DOCUMENTOS  
SST

**SegWork Demonstração LTDA**

**CNPJ 36.738.036/0001-14**

**Código PCMSO-20260729-194237**

DOCUMENTO CORPORATIVO SST

# PCMSO

## PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL

GESTÃO | CONTROLE | RASTREABILIDADE

MINUTA PARA VALIDAÇÃO MÉDICA

GESTÃO CONTROLE RASTREABILIDADE

SEGWORK SST | SUITE CORPORATIVA DE DOCUMENTOS SST

MINUTA PARA VALIDAÇÃO DO MÉDICO RESPONSÁVEL

Este PCMSO deve ser conferido e validado pelo médico responsável antes de ser tratado como documento definitivo.

1. Introdução

Este Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) atende ao disposto na **NR-7** e tem por objetivo a promoção e preservação da saúde dos trabalhadores da empresa **SegWork Demonstração LTDA**, por meio do rastreamento e diagnóstico precoce dos agravos relacionados ao trabalho, integrado ao Inventário de Riscos do PGR (NR-1).

2. Identificação da Empresa

|                               |                                                                                                                                              |               |                      |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------|
| Empresa                       | SegWork Demonstração LTDA                                                                                                                    |               |                      |
| CNPJ                          | 36.738.036/0001-14                                                                                                                           | CNAE          | 25.39-0/01           |
| Grau de Risco                 | 3                                                                                                                                            | Nº empregados | 7                    |
| Atividade principal           | Indústria de transformação com atividades de recebimento de materiais, preparação, montagem, acabamento, inspeção e organização da produção. |               |                      |
| Emissão/elaboração            | 29/07/2026                                                                                                                                   | Vigência      | Programa contínuo    |
| Médico responsável pelo PCMSO | Dra. Marina Oliveira                                                                                                                         |               |                      |
| CRM/UF                        | CRM/BA 000000                                                                                                                                | Especialidade | Medicina do Trabalho |

3. Tipos de Exames Médicos Ocupacionais

| Evento ocupacional           | Quando realizar                                                                                                                                                                                                                         | Diretriz de exames                                                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Admissional                  | Antes de o empregado assumir suas atividades.                                                                                                                                                                                           | Exame clínico ocupacional e exames complementares definidos no planejamento médico, quando aplicáveis. |
| Periódico                    | Para empregados expostos a riscos classificados no PGR e portadores de doenças crônicas que aumentem a suscetibilidade, a cada ano ou em intervalo menor definido pelo médico responsável; para os demais empregados, a cada dois anos. | Exame clínico ocupacional e exames complementares definidos no planejamento médico, quando aplicáveis. |
| Retorno ao trabalho          | Exame clínico antes de reassumir as funções quando o afastamento for igual ou superior a 30 dias por doença ou acidente, ocupacional ou não. A avaliação médica define a necessidade de retorno gradativo.                              | Exame clínico ocupacional e exames complementares definidos no planejamento médico, quando aplicáveis. |
| Mudança de risco ocupacional | Antes da data da mudança, adequando o controle médico aos novos riscos.                                                                                                                                                                 | Exame clínico ocupacional e exames complementares definidos no planejamento médico, quando aplicáveis. |
| Demissional                  | Em até 10 dias após o término do contrato, observadas as hipóteses de dispensa pelo exame clínico ocupacional mais recente: 135 dias para graus de risco 1 e 2; 90 dias para graus de risco 3 e 4.                                      | Exame clínico ocupacional e exames complementares definidos no planejamento médico, quando aplicáveis. |

### Planejamento e periodicidade dos exames ocupacionais

| Evento ocupacional           | Condição e periodicidade aplicável                                                                                                                                                                                                      | GHE/funções alcançadas                                                                          | Validação médica           |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Admissional                  | Antes de o empregado assumir suas atividades.                                                                                                                                                                                           | Produção                                                                                        | Validação médica:<br>_____ |
| Periódico                    | Para empregados expostos a riscos classificados no PGR e portadores de doenças crônicas que aumentem a suscetibilidade, a cada ano ou em intervalo menor definido pelo médico responsável; para os demais empregados, a cada dois anos. | Conforme classificação de risco de cada GHE (ver tabela "Mapeamento de GHE, Funções e Riscos"). | Validação médica:<br>_____ |
| Retorno ao trabalho          | Exame clínico antes de reassumir as funções quando o afastamento for igual ou superior a 30 dias por doença ou acidente, ocupacional ou não. A avaliação médica define a necessidade de retorno gradativo.                              | Produção                                                                                        | Validação médica:<br>_____ |
| Mudança de risco ocupacional | Antes da data da mudança, adequando o controle médico aos novos riscos.                                                                                                                                                                 | Produção                                                                                        | Validação médica:<br>_____ |
| Demissional                  | Em até 10 dias após o término do contrato, observadas as hipóteses de dispensa pelo exame clínico ocupacional mais recente: 135 dias para graus de risco 1 e 2; 90 dias para graus de risco 3 e 4.                                      | Produção                                                                                        | Validação médica:<br>_____ |

Este planejamento não gera calendário ou agenda de datas por trabalhador: Admissional, Retorno ao trabalho, Mudança de risco ocupacional e Demissional dependem de ocorrência real e são acionados conforme o evento efetivamente ocorra.

### 4. Riscos ocupacionais informados para análise médica

Ruído ocupacional (Físico);  
Permanência em pé, movimentos repetitivos e movimentação manual de materiais (Ergonômico);  
Contato com partes móveis, ferramentas e materiais durante as atividades produtivas (Acidente).

Os riscos acima devem ser confrontados com os riscos identificados e classificados no PGR. Este bloco não constitui prescrição automática de exames. Exames, periodicidades, critérios de interpretação e condutas são de definição médica.

5. Mapeamento de GHE, Funções e Riscos

| GHE      | Funções                                      | Trabalhadores | Riscos (agente)                                                                           | Fonte geradora                                    | Classificação                                                                                                                                                                       | Agravos possíveis                                                                                                                                              | Medidas de prevenção existentes                                                                                                                             |
|----------|----------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Produção | Auxiliar de Produção<br>Operador de Produção | 7             | Ruído ocupacional (Físico)                                                                | Funcionamento de máquinas e ferramentas elétricas | Risco ocupacional identificado no PGR. Exposição qualitativamente caracterizada, com necessidade de monitoramento ocupacional e manutenção das medidas de prevenção existentes.     | Possíveis alterações auditivas relacionadas à exposição ocupacional ao ruído, fadiga e desconforto auditivo, conforme avaliação médica.                        | EPC: Proteções físicas instaladas nas máquinas e equipamentos utilizados na produção. EPI: Protetor auditivo fornecido aos trabalhadores expostos ao ruído. |
| Produção | Auxiliar de Produção<br>Operador de Produção | 7             | Permanência em pé, movimentos repetitivos e movimentação manual de materiais (Ergonômico) | Execução das atividades na linha de produção      | Risco ocupacional identificado no PGR. Exposição relacionada à organização do trabalho e às exigências biomecânicas da atividade, devendo permanecer sob acompanhamento preventivo. | Possíveis distúrbios osteomusculares relacionados às atividades repetitivas, posturas mantidas e movimentação manual de materiais, conforme avaliação clínica. | EPC: Proteções físicas instaladas nas máquinas e equipamentos utilizados na produção. EPI: Protetor auditivo fornecido aos trabalhadores expostos ao ruído. |
| Produção | Auxiliar de Produção<br>Operador de Produção | 7             | Contato com partes móveis, ferramentas e materiais (Acidente)                             | Operação e apoio em equipamentos produtivos       | Possibilidade de lesões traumáticas decorrentes da execução das atividades operacionais, devendo ser considerada na avaliação clínica ocupacional.                                  | Possibilidade de lesões traumáticas decorrentes da execução das atividades operacionais, devendo ser considerada na avaliação clínica ocupacional.             | EPC: Proteções físicas instaladas nas máquinas e equipamentos utilizados na produção. EPI: Protetor auditivo fornecido aos trabalhadores expostos ao ruído. |

6. Planejamento médico por GHE

Produção

Funções: Auxiliar de Produção Operador de Produção

**Risco: Ruído ocupacional (Físico)**  
**Classificação importada do PGR**

|                              |                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fonte geradora               | Funcionamento de máquinas e ferramentas elétricas                                                                                                                               |
| Exposição                    | Exposição durante o funcionamento de máquinas e ferramentas elétricas na área de produção.                                                                                      |
| Classificação do risco (PGR) | Risco ocupacional identificado no PGR. Exposição qualitativamente caracterizada, com necessidade de monitoramento ocupacional e manutenção das medidas de prevenção existentes. |

  
**Controles existentes**

EPC: Proteções físicas instaladas nas máquinas e equipamentos utilizados na produção. EPI: Protetor auditivo fornecido aos trabalhadores expostos ao ruído.

  
**Possíveis agravos**

Possíveis alterações auditivas relacionadas à exposição ocupacional ao ruído, fadiga e desconforto auditivo, conforme avaliação médica.

  
**Sugestões técnicas de exames**

- Audiometria tonal ocupacional**  
Origem da sugestão: Ruído ocupacional  
*Sugestão técnica para validação pelo médico responsável.*

  
**Periodicidade sugerida**

Conforme critérios da NR-7 e avaliação do médico responsável.

  
**Origem dos dados**

Cadastro mestre de GHE (dados estruturais) e PGR (classificação de risco e agravos importados, não recalculados).

  
**Campo de validação médica**

Validação médica: \_\_\_\_\_

  
**Observações clínicas**

Observações clínicas: \_\_\_\_\_

Risco: Permanência em pé, movimentos repetitivos e movimentação manual de materiais (Ergonômico)

Classificação importada do PGR

|                              |                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fonte geradora               | Execução das atividades na linha de produção                                                                                                                                        |
| Exposição                    | Atividades realizadas predominantemente em pé, com movimentos repetitivos dos membros superiores e movimentação manual ocasional de materiais durante a jornada.                    |
| Classificação do risco (PGR) | Risco ocupacional identificado no PGR. Exposição relacionada à organização do trabalho e às exigências biomecânicas da atividade, devendo permanecer sob acompanhamento preventivo. |

Controles existentes

EPC: Proteções físicas instaladas nas máquinas e equipamentos utilizados na produção. EPI: Protetor auditivo fornecido aos trabalhadores expostos ao ruído.

Possíveis agravos

Possíveis distúrbios osteomusculares relacionados às atividades repetitivas, posturas mantidas e movimentação manual de materiais, conforme avaliação clínica.

Sugestões técnicas de exames

• Avaliação de LER/DORT em membros superiores

Origem da sugestão: Permanência em pé, movimentos repetitivos e movimentação manual de materiais

Sugestão técnica para validação pelo médico responsável.

Periodicidade sugerida

Conforme critérios da NR-7 e avaliação do médico responsável.

Origem dos dados

Cadastro mestre de GHE (dados estruturais) e PGR (classificação de risco e agravos importados, não recalculados).

Campo de validação médica

Validação médica: \_\_\_\_\_

Observações clínicas

Observações clínicas: \_\_\_\_\_

Risco: Contato com partes móveis, ferramentas e materiais (Acidente)

Classificação importada do PGR

|                |                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fonte geradora | Operação e apoio em equipamentos produtivos                                                                                     |
| Exposição      | Contato eventual com máquinas, ferramentas manuais, materiais e circulação em área produtiva durante a execução das atividades. |

SegWork Demonstração LTDA | 36.738.036/0001-14 | Código: PCMSO-20260729-194237 | Rev. 00

Página 7 de 9

**Classificação do risco  
(PGR)**

Possibilidade de lesões traumáticas decorrentes da execução das atividades operacionais, devendo ser considerada na avaliação clínica ocupacional.

**Controles existentes**

EPC: Proteções físicas instaladas nas máquinas e equipamentos utilizados na produção. EPI: Protetor auditivo fornecido aos trabalhadores expostos ao ruído.

**Possíveis agravos**

Possibilidade de lesões traumáticas decorrentes da execução das atividades operacionais, devendo ser considerada na avaliação clínica ocupacional.

**Sugestões técnicas de exames**

Avaliação clínica conforme critérios do médico responsável.

**Periodicidade sugerida**

Não aplicável — sem sugestão técnica de exame para este risco.

**Origem dos dados**

Cadastro mestre de GHE (dados estruturais) e PGR (classificação de risco e agravos importados, não recalculados).

**Campo de validação médica**

Validação médica: \_\_\_\_\_

**Observações clínicas**

Observações clínicas: \_\_\_\_\_

**7. Atestado de Saúde Ocupacional (ASO)**

Para cada exame clínico ocupacional, o médico emite o ASO. O documento deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado e fornecido em meio físico quando solicitado.

- Razão social e CNPJ ou CAEPF da organização.
- Nome, CPF e função do empregado.
- Perigos ou fatores de risco classificados no PGR que necessitem de controle médico, ou sua inexistência.
- Indicação e data dos exames clínicos e complementares realizados.
- Definição de apto ou inapto para a função.
- Nome e registro do médico responsável pelo PCMSO, se houver.
- Data, registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame.
- Aptidão para atividades específicas quando exigida por Norma Regulamentadora.

## 8. Condutas em caso de achados relacionados ao trabalho

Quando forem constatadas ocorrências ou agravamentos relacionados ao trabalho, ou alterações indicativas de exposição excessiva, as condutas devem ser definidas conforme avaliação médica e revisão da gestão de riscos.

- Emissão de CAT quando aplicável.
- Afastamento da situação de trabalho quando necessário.
- Encaminhamento à Previdência Social quando aplicável.
- Reavaliação dos riscos e das medidas de prevenção no PGR.
- Avaliação de outros empregados sujeitos às mesmas condições.

## 9. Relatório Analítico Anual

Para organizações enquadradas nos critérios de relatório simplificado da NR-07, o relatório analítico pode conter, no mínimo:

- Número de exames clínicos realizados.
- Número e tipos de exames complementares realizados.

O relatório analítico deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por SST da organização, incluindo a CIPA quando existente, para adoção das medidas de prevenção necessárias.

## Histórico do documento

|                           |                                            |
|---------------------------|--------------------------------------------|
| Elaboração                | 29/07/2026                                 |
| Código do documento       | PCMSO-20260729-194237                      |
| Integração com PGR        | Sim                                        |
| Origem das classificações | Classificações importadas do PGR edd8bef0. |

**Validação Profissional Obrigatória:** Este documento foi gerado com apoio de inteligência artificial e deve ser analisado, validado e aprovado por profissional legalmente habilitado antes de sua utilização operacional, contratual ou em auditorias. O SegWork SST atua como ferramenta de apoio documental e não substitui a responsabilidade técnica do profissional responsável.

## 10. Aprovação e Assinaturas

|                                                                                                 |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Médico responsável pelo PCMSO</b><br>Dra. Marina Oliveira<br>CRM/BA 000000<br>Data: __/__/__ | <b>Empregador / Representante</b><br>SegWork Demonstração LTDA<br>Nome: _____<br>Data: __/__/__ |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|

PCMSO mantido à disposição da fiscalização e da CIPA, integrado ao Inventário de Riscos do PGR (NR-1).